



# RELATÓRIO ANUAL 2009

## FORÇA-TAREFA ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

### ÁREA DE ATUAÇÃO

Qualidade de vida, saúde e bem estar através de melhores práticas nutricionais, incremento da atividade física e outras ações.

### PARTICIPANTES EM 2009

#### ÁREA CIENTÍFICA

Dr. Mauro Fisberg, UNIFESP (coordenador científico)

#### EMPRESAS MANTENEDORAS (2009)

CADBURY  
COCA-COLA  
DANONE  
GELITA  
HERBALIFE  
KRAFT FOODS  
NESTLÉ  
PEPSICO

#### COORDENAÇÃO

Claudia Fernandes (2009)

Vice: Ana Meisel/Geórgia Castro

#### ILSI BRASIL

Mariela Weingarten Berezovsky

### HISTÓRICO E JUSTIFICATIVA

Nutrição, atividade física e outros fatores relacionados ao estilo de vida são determinantes para a saúde e qualidade de vida das pessoas.

A obesidade é considerada um dos maiores problemas de saúde pública em muitos países. O ILSI Internacional tem apoiado diversos programas e pesquisas relacionadas ao tema. No Brasil, a obesidade tem sido foco de atenção, pois os índices têm aumentado, atingindo todas as classes sociais e é, reconhecidamente, um fator de risco para doenças cardiovasculares e outras doenças crônico-degenerativas. A atividade física bem conduzida é fator fundamental para prevenção da obesidade.

Por outro lado, a cada dia, um número maior de pessoas tem se dedicado à prática de atividades esportivas, seja como iniciante ou atleta, utilizando recursos de forma indiscriminada com conseqüências indesejáveis para saúde.

Os cenários regulatório e político vêm sendo consolidados no Brasil e no Mundo ao longo dos anos com a publicação de uma série de novas orientações e legislações, tais como: Estratégia Global da OMS, Informação Nutricional, Guia Alimentar para a População Brasileira, Restrições ao Comércio de Alimentos em Cantinas Escolares, etc.

A força-tarefa (FT) foi criada, em 2002, com o nome de Atividade Física e Controle de Peso e, desde então, faz parte do comitê de nutrição. No final de 2006 foi rebatizada como FT de Estilos de Vida Saudáveis tendo em vista os novos cenários.

É missão do ILSI Brasil contribuir para promoção da saúde da população aliado ao processo de desenvolvimento científico.

### OBJETIVOS

- Estimular hábitos saudáveis como alimentação equilibrada e a prática de atividade física.
- Levar conhecimento científico atual e de boa qualidade a profissionais da área de saúde.
- Promover discussões entre Governo, Indústria e Academia sobre a temática da FT a fim de estabelecer consensos e a melhor forma de conduzir as ações nesta área.
- Incentivar desenvolvimento científico como pesquisas, diagnósticos e programas de intervenção.

### AÇÕES REALIZADAS EM 2009

Acompanhamento e monitoramento do projeto **“Análise econômica e efetividade de programa em base escolar de prevenção do excesso de peso”**, sob coordenação do Dr. Robespierre Ribeiro. Projeto classificado em 2º lugar no projeto PAHO/ILSI/CDC (2006) e financiado com recursos provenientes do ILSI Research Foundation. Tem como objetivo a promoção de atividade física e estilos de vida saudáveis em escolares de Belo Horizonte (MG), com utilização do programa desenvolvido pelo ILSI: TAKE 10!<sup>®</sup>.

Financiamento do programa de intervenção ganhador do financiamento dado pela FT Estilos de Vida Saudáveis **“Impacto de uma intervenção nutricional baseada em materiais educativos para a melhoria das práticas alimentares entre adolescentes”**, sob responsabilidade da Dra. M<sup>ª</sup> Natacha Toral Bertolin (Ministério da Saúde e doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo).

**Workshop “Estilos de Vida Saudáveis”: Nutrição e Saúde da Mulher.** São Paulo, SP, Hotel Maksoud Plaza, 29 de maio de 2009, sob coordenação científica do Dr. Mauro Fisberg. Temas apresentados: **Prevenção das doenças modernas na mulher moderna** (Dra. Albertina Duarte Takiuti - Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo); **Constipação**





**ILSI - International Life Sciences Institute** é uma entidade não governamental, sem fins lucrativos; tem como objetivo principal a manutenção de um fórum permanente de atualização de conhecimentos técnico-científicos que contribuam para a saúde da população e que sejam de interesse comum às empresas, governos, universidades e institutos de pesquisa.

**ILSI Brasil**  
**International Life Sciences Institute do Brasil**  
 Rua Hungria, 664 - conj. 113  
 01455-904 - São Paulo - SP - Brasil  
 Tel./Fax: 55 (11) 3035-5585  
 e-mail: ilsibr@ilsil.org.br

**intestinal na Mulher** (Dra. Angelita Habr-Gama - FMUSP); **A mulher especialmente em risco: bailarina e modelo** (Dr. Mauro Fisberg - UNIFESP); **A alimentação da mulher** (Marcia Terra - Nutri Insight); **Mulher e a mídia** (Fábio Mariano - inSearch); **Cosmética e Nutrição** (Dra. Adriana Vilarinho - dermatologista); **A mulher que faz esporte** (Tânia Rodrigues - RG Nutri); **A mulher que envelhece jovem** (Dr. Carlos André Freitas - UNIFESP). **Total de participantes: 127.**

Palestra **“A mulher especialmente em risco: bailarina, esportista e modelo”** (Dr. Mauro Fisberg, UNIFESP) durante o XV Congresso da Sociedade Latino Americana de Nutrição (SLAN), dia 19 de novembro de 2009, Santiago, Chile.

**Debate “Estilos de Vida Saudáveis – da teoria à prática”**

São Paulo, 4 de dezembro de 2009, coordenação científica do Dr. Mauro Fisberg. Moderador: Daniel Piza (O Estado de São Paulo, Globo News e Rádio Eldorado). Debatedores: Marcio Atala (professor de Educação Física e apresentador do Programa BemStar - GNT). Maria Cristina Corsi (nutricionista da Essencial Light, com larga experiência em atendimento nutricional e professora de Gastronomia, Dietética e Nutrição), Rosana Raelle (nutricionista do Centro de Medicina Preventiva do Hospital Israelita Albert Einstein - Unidade de Check Up), Sâmia Hallage (psicóloga do esporte e atuante junto a seleções brasileira feminina de vôlei - categorias de base, paraolímpica de basquete em cadeiras de rodas e vôlei sentado).

Publicação **“Estilos de Vida Saudáveis – revisão dos programas e ciência na América Latina”**, contendo os textos do **II e III Encontro de Especialistas**, promovidos pela FT EVS – no prelo.

**PLANO DE AÇÃO 2010**

**Chamada para o II Prêmio ILSI Brasil “Estilos de Vida Saudáveis”**

**Objetivo:** contribuir para a prevenção da obesidade e doenças não transmissíveis no Brasil através da avaliação de intervenções e/ou programas populacionais, novos ou existentes, na área de alimentação e/ou atividade física.

**Reunião Anual ILSI Brasil – Debate Interativo: “Nutrição e Estilos de Vida Saudáveis”**

Coordenadores: Dr. Franco Lajolo (USP) e Dr. Mauro Fisberg (UNIFESP)

Debatedores:

- Dra. Paula A. S. Gaiolla (UNESP - Botucatu)
- Dr. José Eduardo Dutra de Oliveira (USP Ribeirão Preto)
  - Água adicionada de nutrientes
  - Água como veículo para ingredientes funcionais
  - Águas de diferentes composições
  - Como viabilizar uma ingestão adequada de água?
  - Água: mitos e fatos

Data: 09 de abril de 2010

Local: Águas de São Pedro, SP

**IV Encontro de Especialistas**

Temas sugeridos:

- Redução do consumo de sal, açúcar e gordura.
- Políticas viáveis de atividade física (urbanismo, política de segurança, condições das escolas, indústrias, infra-estrutura social)
- Alimentação saudável conveniente no mundo moderno (healthy fast food, embalagens biodegradáveis, etc.)
- Propaganda e Mídia

Local: São Paulo

Data tentativa: 1º semestre de 2010

Acompanhamento do projeto **“Análise econômica e efetividade de programa em base escolar de prevenção do excesso de peso”**, sob coordenação do Dr. Robespierre Ribeiro.

- Finalizada a adaptação do material didático
- 16 escolas públicas e privadas do ensino fundamental, dividido em dois grupos homogêneos de 1100 alunos cada, com idades entre 7 a 12 anos.

