

# RELATÓRIO ANUAL 2010

## FORÇA-TAREFA ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

### ÁREA DE ATUAÇÃO

Qualidade de vida, saúde e bem estar através de melhores práticas nutricionais, incremento da atividade física e outras ações.

### PARTICIPANTES EM 2010

#### ÁREA CIENTÍFICA

Dr. Mauro Fisberg, UNIFESP (coordenador científico)

#### EMPRESAS MANTENEDORAS (2010)

COCA-COLA

DANONE

GELITA

HERBALIFE

KRAFT

NESTLÉ

PEPSICO

SADIA

#### COORDENAÇÃO

Geórgia Castro

#### ILSI BRASIL

Mariela Weingarten Berezovsky

Bruna Marinai Bronzeri

### HISTÓRICO E JUSTIFICATIVA

Nutrição, atividade física e outros fatores relacionados ao estilo de vida são determinantes para a saúde e qualidade de vida das pessoas.

A obesidade é considerada um dos maiores problemas de saúde pública em muitos países. O ILSI Internacional tem apoiado diversos programas e pesquisas relacionadas ao tema. No Brasil, a obesidade tem sido foco de atenção, pois os índices têm aumentado, atingindo todas as classes sociais e é, reconhecidamente, um fator de risco para doenças cardiovasculares e outras doenças crônico-degenerativas. A atividade física bem conduzida é fator fundamental para prevenção da obesidade.

Por outro lado, a cada dia, um número maior de pessoas tem se dedicado à prática de atividades esportivas, seja como iniciante ou atleta, utilizando recursos de forma indiscriminada com conseqüências indesejáveis para saúde.

Os cenários regulatório e político vêm sendo consolidados no Brasil e no Mundo ao longo dos anos com a publicação de uma série de novas orientações e legislações, tais como: Estratégia Global da OMS, Informação Nutricional, Guia Alimentar para a População Brasileira, Restrições ao Comércio de Alimentos em Cantinas Escolares, etc.

A força-tarefa (FT) foi criada, em 2002, com o nome de Atividade Física e Controle de Peso e, desde então, faz parte do comitê de nutrição. No final de 2006 foi rebatizada como FT de Estilos de Vida Saudáveis tendo em vista os novos cenários.

É missão do ILSI Brasil contribuir para promoção da saúde da população aliado ao processo de desenvolvimento científico.

### OBJETIVOS

- Estimular hábitos saudáveis como alimentação equilibrada e a prática de atividade física.
- Levar conhecimento científico atual e de boa qualidade a profissionais da área de saúde.
- Promover discussões entre Governo, Indústria e Academia sobre a temática da FT a fim de estabelecer consensos e a melhor forma de conduzir as ações nesta área.
- Incentivar desenvolvimento científico como pesquisas, diagnósticos e programas de intervenção.

### AÇÕES REALIZADAS EM 2010

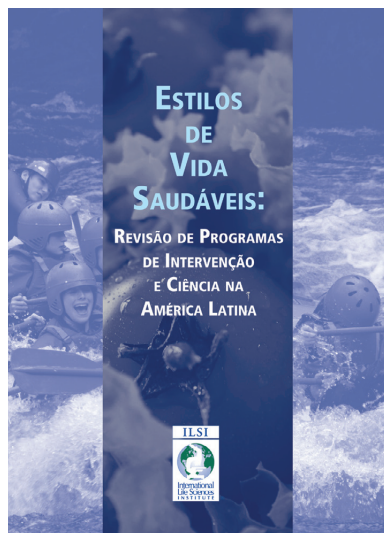
Publicação **“Estilos de Vida Saudáveis: Revisão de Programas de Intervenção e Ciência na América Latina”**. Mauro Fisberg e colaboradores.

Publicação **“Hidratação: A importância dos líquidos para uma vida saudável”** tradução para o português do original “Fluids for life” com autoria de Ann C. Grandjean Sheila M. Campbell.

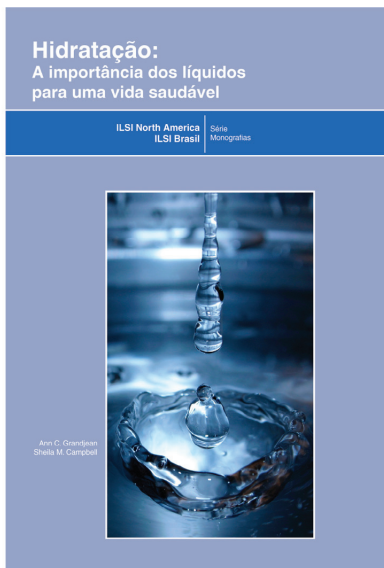
Publicação **“Hidratação e Saúde”** tradução para o português do original “Hydration and Health Promotion” com autoria de Kathryn M. Kolasa, Carolyn J. Lackey e Ann C. Grandjean.

Conclusão do Projeto **“Impacto de uma intervenção nutricional baseada em materiais educativos para a melhoria das práticas alimentares entre adolescentes”** realizado por Natasha Toral.

Data: fevereiro de 2010.



estilos de vida  
saudáveis  
2010



#### ILSI - International Life Sciences Institute

é uma entidade não governamental, sem fins lucrativos; tem como objetivo principal a manutenção de um fórum permanente de atualização de conhecimentos técnico-científicos que contribuam para a saúde da população e que sejam de interesse comum às empresas, governos, universidades e institutos de pesquisa.

#### ILSI Brasil

International Life Sciences Institute do Brasil

Rua Hungria, 664 - conj. 113  
01455-904 - São Paulo - SP - Brasil  
Tel./Fax: 55 (11) 3035-5585  
e-mail: ilsibr@ilsil.org.br

**Simpósio durante a Reunião Anual do ILSI Brasil** com o tema **“Nutrição e Estilos de Vida Saudáveis”** com Debate Interativo – **“Nutrição Nutrient Function Claims in Europe”** (Dr. Michael Knowles); **“Gestão das águas minerais”** (Antonio Henrique Penteado - Geólogo, DNPM - Departamento Nacional de Produção). Tendo Mauro Fisberg (UNIFESP) e Dr. Franco Lajolo (USP) como coordenadores e Dra. Paula A. S. Gaiolla (UNESP - Botucatu) e Dr. José Eduardo Dutra de Oliveira (USP - Ribeirão Preto) como debatedores. No dia 9 de abril - Grande Hotel São Pedro – Águas de São Pedro - SP.

#### Chamada para o II Prêmio ILSI Brasil “Estilos de Vida Saudáveis”

**Objetivo:** contribuir para a prevenção da obesidade e doenças não transmissíveis no Brasil através da avaliação de intervenções e/ou programas populacionais, novos ou existentes, na área de alimentação e/ou atividade física. Projeto selecionado para receber financiamento no valor de até R\$ 50.000,00 em 2011.

**Workshop “Sustentabilidade, Alimento e Saúde”** sob coordenação científica de Mauro Fisberg e Livia Barbosa. Temas apresentados: **O comer dentro de casa (moderador: Olga Maria Amancio):** Tendências da Alimentação Contemporânea (Livia Barbosa); **O prato do brasileiro: tradição e mudança** (Maria Aparecida Amorim de Toledo); **Os verdadeiros vilões do prato brasileiro: informações para o cálculo do consumo alimentar** (Regina Fisberg); **A roupa da comida: embalagem de alimentos (moderador: Fabio Mestriner):** O Impacto no Consumo de Alimentos (Fabio Mestriner); Rótulo como Ferramenta de Comunicação (Alexandre Novachi - Danone); Sustentabilidade - embalagem biodegradável (Paulo Caramenha - Dow Chemical); **O comer fora de casa (moderador: José Mauro Moraes):** A explosão da alimentação fora de casa (Enzo Donna); Alimentação na escola: dilemas e tensões (Mauro Fisberg - Unifesp); Consumo de açúcar, sal e gorduras: fatos e lendas (Luiz Antonio dos Anjos). Mesa redonda 1 **Proposta de restrição de propaganda de alimentos** (Coordenador: Hiran Castello Branco. Debatedores: Edney Narchi, Débora Pierri e Antonio de Pádua Prado; Mesa redonda 2: **Comunicação Positiva: Caminhos e Tendências na Comunicação de Alimentos** (Coordenador: Carlos Alberto Messeder Pereira. Debatedores: Rafael Sampaio, Percival Caropreso e Mônica Debanné). **Total de participantes:** 70. De 25 e 26 de novembro de 2010, ESPM – Escola Superior de Propaganda e Marketing, São Paulo, SP.

Projeto **“Análise econômica e efetividade de programa em base escolar de prevenção do excesso de peso”**, sob coordenação do Dr. Robespierre Ribeiro. A adaptação do material didático do “Take 10!”

16 escolas públicas e privadas do ensino fundamental, dividido em dois grupos homogêneos de 1100 alunos cada, com idades entre 7 a 12 anos.

#### PLANO DE AÇÃO 2011

##### Simpósio do comitê de Nutrição durante a Reunião Anual ILSI Brasil

Tema: Nutrição: exposição e risco

Palestra sobre responsabilidade da FT: **Riscos e tendências da alimentação contemporânea na visão do consumidor.** Dra. Livia Barbosa, ESPM

Coordenação: Dr. Mauro Fisberg

Data: **8 de abril de 2011**

Local: **Grande Hotel Águas de São Pedro**

Financiamento do **Projeto de Pesquisa**, que será escolhido em abril de 2011

Encontros tipo **café da manhã seguido de palestra / debate** com temas de interesse da FT, como: café da manhã, fracionamento de refeições, melhor exercício físico para emagrecimento e hidratação.

**Publicação científica** abordando Estilos de Vida Saudável com a visão de diversos profissionais da área da saúde, incluindo visões antropológica, sociológica, sob coordenação do Dr. Mauro Fisberg, com previsão de tiragem de três mil exemplares.

**V Encontro de Especialistas** – com o foco em atividade física

**Projeto de Pesquisa** abordando a questão **do consumo de sal e açúcar**, provavelmente em parceria com a ESPM.

