

# RELATÓRIO ANUAL 2010

## FORÇA-TAREFA ALIMENTOS FORTIFICADOS E SUPLEMENTOS

### ÁREA DE ATUAÇÃO

Alimentos fortificados e suplementos alimentares.

### PARTICIPANTES EM 2010

#### ÁREA CIENTÍFICA

Dr. Hélio Vannucchi (USP Ribeirão Preto) – coordenação

Dra. Sílvia Cozzolino (FCF/USP)

Dra. Regina Fisberg (FSP/USP)

Dra. Lígia Martins (FSP/USP)

#### EMPRESAS MANTENEDORAS (2010)

BUNGE

DANONE

DSM Nutritional Products

HERBALIFE

KRAFT FOODS

MEAD JOHNSON

NESTLÉ

PEPSICO

WYETH

#### COORDENAÇÃO

Alexandre Novachi

#### ILSI BRASIL

Mariela Weingarten Berezovsky

Bruna Marinai Bronzeri

### HISTÓRICO E JUSTIFICATIVA

O estado de má nutrição provocado pela carência de micronutrientes já foi amplamente discutido em fóruns científicos e políticos. Essa situação atinge milhões de pessoas em todo o mundo e o Brasil está incluído entre as nações que mais sofrem com este problema de saúde pública, com devastadoras conseqüências sociais e econômicas.

Neste contexto, a fortificação de alimentos e a suplementação aparecem como alternativas interessantes para combater o problema.

Além disso, os valores de referência para ingestão de nutrientes continuam impactando no desenvolvimento de produtos fortificados/enriquecidos, na rotulagem nutricional obrigatória e necessidades adequadas a grupos de risco e grupos populacionais específicos (atletas, idosos, gestantes, lactantes, lactentes, escolares e pré-escolares).

A FT foi criada em 2001, com o nome de FT Adição de Nutrientes, renomeada em 2004 e faz parte do Comitê de Nutrição.

### OBJETIVOS

- Estimular a fortificação/enriquecimento de alimentos e a suplementação como meios de reduzir as carências nutricionais no Brasil.
- Promover os benefícios da fortificação de alimentos e/ou de uma suplementação adequada para atender às necessidades de grupos de risco e grupos populacionais específicos (atletas, idosos, gestantes, lactantes, lactentes, escolares e pré-escolares).
- Colaborar com os órgãos governamentais, levando conhecimento científico que sirva de base para elaboração/revisão de políticas de fortificação de alimento, critérios de adição de nutrientes em alimentos e regulamentação de suplementos alimentares.
- Estimular a pesquisa na área de fortificação de alimentos.
- Levar conhecimento científico atual e de boa qualidade a profissionais da área de alimentação, nutrição e claims.

### AÇÕES REALIZADAS EM 2010

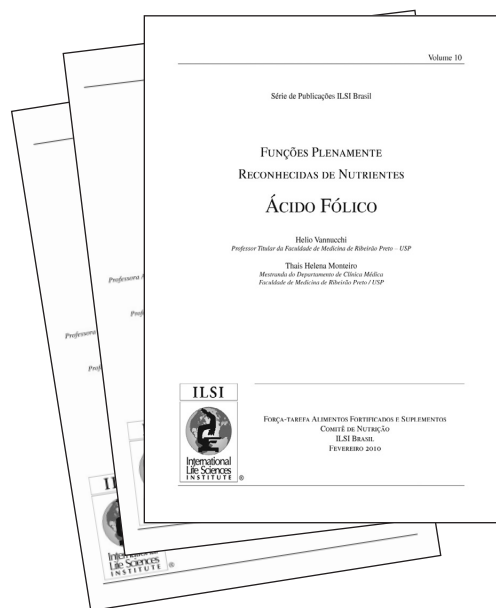
Publicação do artigo LAVRON - Projeto Latino-Americano de Alinhamento dos Valores de Referência para Rotulagem Nutricional. Autoria de Renata Lacaz e Hélio Vannucchi no noticiário ILSI Brasil Notícias janeiro a março de 2010.

Lançamento de 8 fascículos da série **“Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes”**:

- Fascículo 10 – Ácido Fólico
- Fascículo 11 – Potássio
- Fascículo 12 – Vitamina A
- Fascículo 13 – Cobalamina (Vitamina B12)
- Fascículo 14 – Vitamina K
- Fascículo 15 – Fósforo
- Fascículo 16 – Magnésio
- Fascículo 17 – EPA/DHA

**Simpósio durante a Reunião Anual do ILSI Brasil** com o tema “Nutrição e Estilos de Vida Saudáveis” tendo a Dra. Paula Gaiolla (UNESP – Botucatu), e Dr. José Eduardo Dutra de Oliveira (FMRP/USP) como debatedores. No dia 9 de abril - Grande Hotel São Pedro – Águas de São Pedro - SP.

Café da manhã seguido de palestra com o tema: **“Funções plenamente reconhecidas de vitaminas - claims avaliados pelo EFSA”** proferida pelo Dr. Gerhard Gans, da DSM Produtos Nutricionais Brasil Ltda. No dia 10 de junho de 2010 no ILSI Brasil – São Paulo, SP. **Total de participantes: 47**





**ILSI – International Life Sciences Institute**  
é uma entidade não governamental, sem fins lucrativos; tem como objetivo principal a manutenção de um fórum permanente de atualização de conhecimentos técnico-científicos que contribuam para a saúde da população e que sejam de interesse comum às empresas, governos, universidades e institutos de pesquisa.

## ILSI Brasil

International Life Sciences Institute do Brasil

Rua Hungria, 664 - conj. 113  
01455-904 - São Paulo - SP - Brasil  
Tel./Fax: 55 (11) 3035-5585  
e-mail: ilsibr@ilsil.org.br

## IV Fórum de discussões sobre alimentos fortificados e suplementos – Bases científicas para fortificação e rotulagem de alimentos para crianças com o tema: “Avaliação do risco/benefício da adição de vitaminas e minerais em alimentos para crianças”.

Objetivo: discutir o atual cenário brasileiro em relação à adoção de uma única tabela de referência para rotulagem nutricional (2000 kcal) e a tendência de se ter o mesmo para a fortificação de alimentos. Coordenação científica: Prof. Dr. Hélio Vannucchi (FMUSP – RP). Debatedores: Prof. Dr. Mauro Fisberg, Dra. Roseli Sarni e Dra. Virgínia Weffort. Em 28 de setembro de 2010, Hotel Travel Inn – Vive & Lodge, em São Paulo, SP. **Total de participantes: 40.**

## LA Project Alignment of Nutritional Reference Value for Labeling Proposes - NRV-LA. Objetivo:

revisão dos valores de referência para energia e nutrientes utilizados para a rotulagem nutricional nos países da América Latina, visando investigar as diferenças existentes e propor a harmonização desses valores. Sob coordenação científica do Prof. Dr. Hélio Vannucchi e coordenação local da Prof. Dra. Regina Fisberg, Prof. Dra. Sílvia Cozzolino e Prof. Dra. Lígia Martini.

Apresentações do Prof. Hélio Vannucchi em:

26 de janeiro de 2010 - Reunião Anual dos branches Latinos Americanos do ILSI em Porto Rico; 24 de agosto de 2010 – Seminário “Tendências em la Fortificación de Alimentos: Una acción efectiva para un problema real” em Bogotá (COL);

29 de outubro de 2010 que precede a Reunião CCNFDU- “Seminário Internacional Valores de Referencia Diarios para el Etiquetado Nutricional en Latinoamerica” – Santiago (CHL).

29 de novembro de 2010, durante reunião com representantes do governo na ANVISA em Brasília – DF.

## PLANO DE AÇÃO 2011

### Simpósio do comitê de Nutrição durante a Reunião Anual ILSI Brasil

Tema: Nutrição: exposição e risco

Palestra sobre responsabilidade da FT: **Consumo de vitaminas e minerais e Consumo de sal.**

Coordenação: Dr. Mauro Fisberg

Data: **8 de abril de 2011**

Local: **Grande Hotel Águas de São Pedro**

### Série de Publicações “Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes”

Continuação da série de publicações sobre o papel de cada nutriente, contribuindo inclusive com a seleção de bibliografia reconhecida cientificamente. Objetivo: alinhamento sobre quais as funções de nutrientes com pleno embasamento científico, consensualmente aceito pela comunidade científica.

Próximos fascículos: Fibras Alimentares, Proteínas, Iodo, Vitamina C, Vitamina E, Açúcares.

### Continuação do Projeto Latino Americano: Revisão dos valores de referência para rotulagem nutricional.

Publicação em revista indexada “Archivos Latinoamericanos de Nutrición”.

Reunião com demais países participantes: Argentina, México.

### V Fórum de Discussões sobre alimentos fortificados e suplementos

Dando continuidade ao IV Fórum de discussões Bases científicas para fortificação e rotulagem de alimentos para crianças com o tema: “Avaliação do risco/benefício da adição de vitaminas e minerais em alimentos para crianças” realizado em setembro de 2010, sob a coordenação científica do Prof. Dr. Hélio Vannucchi (FMUSP – RP).

### Levantamento de produtos fortificados no mercado brasileiro.

Sob a coordenação científica da Dra. Regina Fisberg, o estudo terá duração prevista de seis meses tendo como base os dados de consumo da POF e Euromonitor (cruzar dados).

### Participação em eventos a definir.

